



Program akcji

**„TYDZIEŃ DLA ZDROWIA”**

pod hasłem:

**„APETYT NA ZDROWIE”.**

1. Termin realizacji: **21.11-25.11.2016r.**

2. Organizatorzy akcji: **Sikora Elżbieta, Małgorzata Pietrzykowska, Ewa Zaród, Katarzyna Lis.**

**Cel główny:**

- promowanie zdrowego stylu życia wśród uczniów , poszerzanie umiejętności z zakresu edukacji żywieniowej.

**Cele szczegółowe:**

- kształtowanie nawyków racjonalnego żywienia ,
- kształtowanie przekonania o konieczności przestrzegania higieny,
- wdrażanie do dbałości o sprawność ruchową i estetyczną,
- kształtowanie odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych,
- przekazanie wiedzy uczniom na temat właściwego zachowania się,
- zachęcanie uczniów do okazywania życzliwości na co dzień,
- kształtowanie nawyków współdziałania i współpracy,
- integracja społeczności szkolnej,
- poznanie tradycji regionalnych i rodzinnych z zakresu umiejętności kulinarnych,
- poznanie niebezpieczeństw związanych ze stosowaniem używek.

**ODBIORCY:** uczniowie, nauczyciele, rodzice.

TERMIN	ZADANIA	ODPOWIEDZIALNI	TERMIN/GODZINY	ODBIORCY
<p><b><u>21.11.2016r</u></b> <b><u>PONIEDZIAŁEK</u></b></p>	<p><b>1.DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI I POZDROWIEŃ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• opracowanie scenariuszy dla wychowawców <i>pt.: „ Życzliwość”</i></li> <li>• <i>„ Łańcuch życzliwości”;</i></li> <li>• konkurs klasowy pt. <i>„ Wiersz rymowanka o życzliwości”;</i></li> <li>• upominki z życzeniami dla społeczności szkolnej,</li> <li>• prezentacja wizualna na temat życzliwości,</li> <li>• <i>„ Nałogi – droga do nikąd”</i> – spotkanie słowno-muzyczne z zakresu profilaktyki uzależnień;</li> <li>• ankieta dla uczniów o życzliwości.</li> </ul> <p><b>• Prezentacje multimedialne na temat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rola sportu i aktywności fizycznej w życiu człowieka;</li> <li>-zasady zdrowego odżywiania,</li> <li>- świętokrzyskie dziedzictwo kulinarne.</li> </ul>	<p>Wychowawcy świątlicy: E. Zaród, K. Lis M. Pietrzykowska</p>	8.00-11.00	uczniowie, społeczność szkolna,
		<p>Gminna Komisja Profilaktyki i Problemów Alkoholowych,</p>	11.00-12.00	uczniowie
		<p>E. Sikora, M. Pietrzykowska, grupy zadaniowe z projektu.</p>	21.11-25.11.2016	uczniowie, rodzice, nauczyciele

<p><b><u>22.11.2016</u></b> <b><u>WTOREK</u></b></p>	<p>2.UCZNIOWIE PROMUJĄ ZDROWY STYL ŻYCIA.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• konkurs plastyczny na <b><i>koszulkę z logo</i></b> promującą zdrowy styl życia.</li> <li>• konkurs kulinarny : „ <b><i>Moje rodzinne gotowanie</i></b>”</li> </ul>	<p>M. Pietrzykowska, E. Sikora, Z. Kobiec</p> <p>E. Sikora, M. Pietrzykowska</p>	<p>22.11-25.11.2016</p> <p>cały tydzień trwania akcji</p>	<p>uczniowie</p> <p>uczniowie, rodzice</p>
<p><b><u>23.11.2016</u></b> <b><u>ŚRODA</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykonanie <b><i>makiety piramidy zdrowego odżywiania.</i></b></li> <li>• Omnibus szkolny pt.: „ <b><i>Co wiem o zdrowiu?</i></b>”.</li> </ul>	<p>M. Pietrzykowska, grupa zadaniowa z projektu</p> <p>wychowawcy światlicy</p>	<p>podczas zajęć światlicowych</p> <p>w ciągu całego tygodnia</p>	<p>uczniowie, rodzice</p> <p>uczniowie</p>

<b><u>24.11.2016</u></b> <b><u>CZWARTEK</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Konkurs kulinarny: „ <i>Master chef junior</i>”.</li></ul>	E. Sikora, M. Pietrzykowska, E. Zaród,	9.00 – 10.30 świetlica szkolna	uczniowie
<b><u>25.11.2016</u></b> <b><u>PIĄTEK</u></b>	1. Zajęcia profilaktyczne : „ <i>Palenie jest słabe</i> ”.	E. Zaród	klasy I	Uczniowie klas I